



29.07.-01.08

YOGA

**FÜR
FRAUEN
2021**

...ATEM-PAUSE...

**IM WEINGUT TAUSS IN LEUTSCHACH, AN
EINEM ZAUBERHAFTEN PLATZ DIREKT AN DER
SÜDSTEIRISCHEN WEINSTRASSE
WWW.WEINGUT-TAUSS.AT**

**ANMELDUNG BIS 30.MAI 2021 UNTER
0664/2812907
KORDULA KOMMENDA
WWW.JOHKO.AT**

Mit der Einzahlung von 210,-- Euro für das Yogaangebot,
ist dein Platz verbindlich für dich reserviert!

**ACHTUNG!!! Frühbucherbonus:10% Nachlass vom Yogabeitrag
bei deiner Anmeldung bis spätestens 10. Februar 2021!!!**

ANGEBOT

Do.29.
14.00 Uhr
16.00 Uhr
16.30-18.00 Uhr
18.30 Uhr
20.30 Uhr

Anreise/ Zimmer beziehen
"Ankommen" im Haus der Stille
Yogaeinheit
4-gängiges Abendmenü
Impuls & Tagesausklang

Fr.30.
08.-09.00 Uhr
9.00 Uhr

Yogaeinheit
Frühstück

ATEMPAUSE FÜR DICH

Stille & ATEM
Mittagsimbiss

12.30 Uhr
13.00 Uhr

ATEMPAUSE FÜR DICH

16.30 Uhr-18.00 Uhr
18.30 Uhr
20.30 Uhr

Yogaeinheit
4-gängiges Abendmenü
Impuls & Tagesausklang

Sa.31.
08.-09.00 Uhr
9.00 Uhr

Yogaeinheit
Frühstück

ATEMPAUSE FÜR DICH

Stille & ATEM
Mittagsimbiss

12.30 Uhr
13.00 Uhr

ATEMPAUSE FÜR DICH

16.30 Uhr-18.00 Uhr
18.30 Uhr
20.30 Uhr

Yogaeinheit
4-gängiges Abendmenü
Impuls & Tagesausklang

So.01.
08.-09.00 Uhr
9.00 Uhr
11.00-12.00 Uhr
13.00 Uhr

Yogaeinheit
Frühstück
"Aufhören" mit Stille und Atem
Ausklang beim Mittagsimbiss

3 Übernachtungen incl. Mahlzeiten: Zahlung der Zimmer vor Ort!

DZ pro Person 284,50 Euro
EZ pro Person 349,50 Euro

Verpflegung für 4 Tage beinhaltet, alles in 100% Bioqualität!
Frühstücksbuffet, Mittagsimbiss, Tee, Kaffee, Kuchen, Säfte tagsüber
und ein 4-gängiges Abendmenü!